



OfficeFit | Nupark 51 | 7500 Holstebro | Hovednr. +45 20 41 01 81 | www.officefit.dk



Mental sundhedstjek

Hvorfor?

Hver dag er ca. 35.000 danskere sygemeldt pga. et psykisk dårligt arbejdsmiljø, som kan resultere i stress, udbrændthed, depression og psykosomatiske symptomer.

Over 500.000 dansker føler sig udbrændte på jobbet og 50 – 60 % af det samlede sygefravær skyldes et psykisk dårligt arbejdsmiljø.

Hvad?

Den enkelte medarbejder ønsker inderligt, at gå ind ad døren om morgenen med den største arbejdsglæde og ud med den største stolthed over dagens indsatser og præstationer.

For at ledelsen kan skabe de rigtige rammer for at medarbejderne trives kræver det indsigt i medarbejdernes mentale sundhed.

Det mentale sundhedstjek bidrager til at gøre det usynlige synligt og give ledelsen et konkret og konstruktivt billede af den præstationsmæssige sundheds tilstand og identifikation af potentielle udviklingsområder.

De bedste anbefalinger...



Christopher Silcowitz
Ejer & CEO
Kabooki A/S, Herning
Legowear

I nutidens erhvervmiljø, hvor hver time tæller, og alle virksomheder skal stå knivskarpt i forhold til menneskelige ressourcer kontra resultater, så ER det bare utroligt vigtigt løbende at sikre sig, at medarbejdernes helbred og trivsel er i top.

Takket være OfficeFit, som vi introducerede i slutningen af 2017, har vi på en både sjov og humoristisk måde fået forbedret vores fysiske velvære.

Men det fulde og vel-performende menneske er jo i høj grad også afhængig af at fungere psykisk – ikke mindst på sin arbejdsplads.

Derfor var det både kærkomment og spændende, da OfficeFit kom til os og kunne tilbyde et psykisk velvære-check af vores virksomhed.

Oplevelsen, forløbet og ikke mindst afrapporteringen af det psykiske velvære-check overgik vores vildeste forventninger, og det er hævet over enhver tvivl, at konklusionerne og de dermed afledede handlinger vi har foretaget i vores virksomhed, er og bliver af helt vital vigtighed for vores videre succes.

Vi kan derfor intet mindre end på det allervarmeste anbefale alle virksomheder – store som små – at tage imod tilbuddet!

Sådan er forløbet i praksis

Det mentale sundhedstjek udføres af autoriserede psykologer, som via en web-måling og fortrolige samtaler med de enkelte medarbejdere opnår indsigt i den mentale sundhedstilstand i virksomheden.

#1 Opstart


- Opstartsdialog med ledelse og HR Intro til alle medarbejdere om valgfri deltagelse.
- Plan for gennemførelse af web-måling og psykolog samtaler

#2 Gennemførelse

- Web-måling, hver medarbejder modtager et link til fortrolig udfyldelse af spørgeskema, ca. 20 min pr medarbejder. Ingen forberedelse.
- Samtale med autoriseret psykolog om graden af arbejdsglæde og –stolthed i det daglige arbejde, 30 min pr medarbejder. Ingen forberedelse. Fortrolighed garanteret.

#3 Rapportering

- Samlet afrapportering og gennemgang af virksomhedsresultatet inkl. anbefalinger af indsatsområder til øverste ledelse.
- Gennemgang af teamresultat inkl. anbefaling af indsatsområder for lederteamet.



Hele forløbet afsluttes med en samlet afrapportering til ledelsen inkl. anbefalinger til evt. indsatsområder.

Priser

Samlet tidsforbrug pr medarbejder inkl. intro, web-måling, psykolog samtale og tilbagemelding ca. 1 time og 15 minutter. For øverste ledelse ca. 3 timer.

For intern projektansvarlig ca. 5 timer.

Pris pr. medarbejder kr. 1.650 eks. moms. inkl. kørsel. Prisen er baseret på minimum 8 samtaler pr. dag.